

# Памятка по подготовке к колоноскопии / гастро-колоноскопии

## ЧТО ТАКОЕ КОЛОНОСКОПИЯ / ГАСТРО-КОЛОНОСКОПИЯ?

**Колоноскопия** – это эндоскопическое исследование всех отделов толстого кишечника, к которым относятся слепая кишка, ободочная кишка (восходящая, поперечная, нисходящая, сигмовидная) и прямая кишка.

**Гастро-колоноскопия** – это эндоскопическое исследование всех отделов толстого кишечника, а также верхних отделов желудочно-кишечного тракта.



## ЕСТЬ ЛИ ОГРАНИЧЕНИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОЛОНОСКОПИИ?

Если Вы принимаете кроверазжижающие препараты (Аспирин, Плавикс, Тромбо АСС, Варфарин и др.), отмените их прием за 7 дней до исследования.

Для того, чтобы сделать это правильно – проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом. После отмены (или замены) кроверазжижающих препаратов сдайте анализ крови на коагулограмму (МНО, АЧТВ, время свертывания), а также на гемоглобин и тромбоциты.

- Прекратите прием препаратов железа за 5 дней до исследования и исключите употребление вазелинового масла за 7 дней до исследования.
- Мы не рекомендуем проведение колоноскопии с полипэктомией женщинам в период менструации.
- Если у Вас диабет, пожалуйста, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом (эндокринологом) перед исследованием для определения схемы приема препаратов, в том числе инсулина.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ГАСТРО-КОЛОНОСКОПИИ

- Если Вы принимаете препараты для снижения кислотности желудка (Омез (омепразол), Нексиум, Нольпаза, Париет, Дексилант, Контролок, Фосфалюгель, Альмагель, Маалокс и др.), а также препараты, обволакивающие слизистую желудка, отмените их, пожалуйста, за 5 дней до предполагаемой даты гастроскопии.

- Во время гастроскопии Вы будете зубами удерживать специальный пластиковый загубник, поэтому если у Вас имеются временные или непрочные зубные протезы, пожалуйста, сообщите об этом врачу. Заранее проконсультируйтесь с лечащим стоматологом или ортодонтом о возможных противопоказаниях механического воздействия на данные конструкции и о методах защиты их от повреждения во время эндоскопического исследования.

## КАК ПРОВОДИТСЯ ИССЛЕДОВАНИЕ?

- Приходите на исследование ко времени Вашей записи.
- После оформления необходимой документации Вас проводят в отделение эндоскопии, где Вас проконсультируют врач-эндоскопист и врач-анестезиолог.
- Вас проводят в палату, где Вам выдадут одноразовое белье.
- После того как Вы переоденетесь, Вас проводят в кабинет, где будет проводиться эндоскопическое исследование.
- Перед проведением медикаментозной седации, Вам измерят давление и установят внутривенный катетер.
- Исследование занимает от 30 до 60 минут. В среднем Вы проведете в клинике около 120 минут.
- Во время исследования Вам может быть выполнена биопсия, а также проведена полипэктомия (удаление полипов толстой кишки) при их обнаружении. Чтобы избежать повторного исследования, мы предлагаем, в случае выявления полипов на диагностическом этапе, одновременно выполнить их удаление.

## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ИССЛЕДОВАНИЮ?



В день исследования приходите строго натощак – ничего не ешьте и не пейте!

Подготовка к исследованию проходит в 2 этапа:

### 1. Соблюдайте бесшлаковую диету в течение 3 дней перед исследованием.



#### ЭТИ ПРОДУКТЫ НЕ РАЗРЕШЕНЫ:

- Все фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе.
- Овощи (свежие и термически обработанные), зелень, грибы, морская капуста.
- Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи.
- Сосиски, колбасы.
- **Жирная рыба**, морепродукты.
- Чипсы, гамбургеры, шоколад.
- Любые продукты, не входящие в список разрешенных.
- **Жидкости:** алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель, молоко.



#### ЭТИ ПРОДУКТЫ РАЗРЕШЕНЫ:

- Сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты.
- Яйца.
- Мясо, птица, рыба нежирных сортов (в отварном, паровом и тушеном виде).
- **Жидкости:** бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти неокрашенный, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки.

Если у вас имеются запоры, соблюдайте бесшлаковую диету в течение 5-ти дней.

## 2. Выберите один из препаратов для очищения кишечника из списка и примите накануне исследования по схеме, описанной ниже.

- Эзиклен
- Фортранс
- Лавакол

## ВЫБЕРИТЕ СХЕМУ ПОДГОТОВКИ В ЗАВИСИМОСТИ ВРЕМЕНИ ЗАПИСИ НА ИССЛЕДОВАНИЕ

Если у вас имеются запоры, за 1-2 дня до начала приема препарата по очищению кишечника обязательно примите любое слабительное средство.

### 1. Если Ваше исследование планируется в промежутке **с 08:00 до 12:30**, пожалуйста, готовьтесь по следующей схеме.

Если возникает дискомфорт при приеме раствора, время приема можно увеличить.



**ВАЖНО!**

Накануне исследования можно позавтракать в соответствии с бесшлаковой диетой до 09:00, после завтрака принимайте только жидкости в течение дня. Прекратите прием жидкости за 6 часов до исследования!

## ЕСЛИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ВЫ ВЫБРАЛИ ПРЕПАРАТ ЭЗИКЛЕН

Упаковка содержит 2 флакона.

- Содержимое одного флакона влейте в прилагаемый мерный стакан и разведите водой до метки (до объема 0,5 л), размешайте.

**С 19:00 до 20:00** – медленно выпейте всю жидкость из стакана (0,5 л).

**С 20:00 до 21:00** – выпейте два мерных стакана (по 0,5 л) воды или разрешенной прозрачной жидкости (осветленные соки, сладкий чай).

**С 21:00 до 22:00** – приготовьте раствор из второго флакона, медленно выпейте всю жидкость из стакана (0,5 л).

**С 22:00 до 23:00** – выпейте еще два мерных стакана (по 0,5 л) воды или разрешенной прозрачной жидкости (осветленные соки, сладкий чай).

В последнем стакане воды (250 мл) разведите и примите 5-8 мл суспензии «Эспумизан L».

## ЕСЛИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ВЫ ВЫБРАЛИ ПРЕПАРАТ ФОРТРАНС

Упаковка содержит 4 пакетика.

- Содержимое каждого пакетика растворяйте в 1 литре воды и размешивайте до полного растворения. **С 18:00 до 22:00** – принимайте по 1 л раствора в час (по одному стакану через каждые 15-20 мин).
- После приема всего раствора, в стакане воды (250 мл) разведите и примите 5-8 мл. суспензии «Эспумизан L».

## ЕСЛИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ВЫ ВЫБРАЛИ ПРЕПАРАТ ЛАВАКОЛ

Упаковка содержит 15 пакетиков (саше).

- Содержимое каждого саше (14 г) растворяйте в 200 мл воды. Пейте по 1 стакану с интервалом в 20 минут.

Рекомендуемые часы приема препарата — **с 17:00 до 21:00**.

- После приема всего раствора, в стакане воды (250 мл) разведите и примите 5-8 мл. суспензии «Эспумизан L».

## 2. Если Ваше исследование планируется в промежутке **с 13:00 до 15:00**, пожалуйста, готовьтесь по следующей схеме

Если возникает дискомфорт при приеме раствора, время приема можно увеличить.



Накануне исследования можно позавтракать в соответствии с бесшлаковой диетой до 13:00, после обеда принимайте только жидкости в течение дня. Прекратите прием жидкости за 6 часов до исследования!

## ЕСЛИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ВЫ ВЫБРАЛИ ПРЕПАРАТ ЭЗИКЛЕН

Упаковка содержит 2 флакона.

- Содержимое одного флакона влейте в прилагаемый мерный стакан и разведите водой до метки (до объема 0,5 л).
- Медленно выпейте всю жидкость из стакана в течение 30-60 мин. Выпейте еще два мерных стакана (по 0,5 л) воды или разрешенной прозрачной жидкости (осветленные соки, сладкий чай) в течение 60 минут.

ВРЕМЯ ОБСЛЕДОВАНИЯ	ВРЕМЯ ПРИЕМА 1-ой порции раствора ЭЗИКЛЕН + 1 л воды	ВРЕМЯ ПРИЕМА 2-ой порции раствора ЭЗИКЛЕН + 1 л воды
13:00	20:00 – 22:00 накануне исследования	05:00 – 07:00 в день исследования
14:00	20:00 – 22:00 накануне исследования	06:00 – 08:00 в день исследования
15:00	20:00 – 22:00 накануне исследования	07:00 – 09:00 в день исследования

В последнем стакане воды (250 мл) разведите и примите 5-8 мл. суспензии «Эспумизан L».

## ЕСЛИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ВЫ ВЫБРАЛИ ПРЕПАРАТ ФОРТРАНС

Упаковка содержит 4 пакетика (саше).

- Содержимое каждого пакетика растворяйте в 1 л воды и размешивайте до полного растворения.
- Принимайте по 1 л раствора в час (по одному стакану через каждые 15-20 мин).

ВРЕМЯ ОБСЛЕДОВАНИЯ	ВРЕМЯ ПРИЕМА 2-х литров раствора ФОРТРАНС	ВРЕМЯ ПРИЕМА 2-х литров раствора ФОРТРАНС
13:00	20:00 – 22:00 накануне исследования	05:00 – 07:00 в день исследования
14:00	20:00 – 22:00 накануне исследования	06:00 – 08:00 в день исследования
15:00	20:00 – 22:00 накануне исследования	07:00 – 09:00 в день исследования

В последнем стакане воды (250 мл) разведите и примите 5-8 мл. суспензии «Эспумизан L».

## ЕСЛИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ВЫ ВЫБРАЛИ ПРЕПАРАТ ЛАВАКОЛ

Упаковка содержит 15 пакетиков (саше).

- Содержимое каждого саше (14 г) растворите в 200 мл воды.
- Пейте по 1 стакану с интервалом в 20 минут.

ВРЕМЯ ОБСЛЕДОВАНИЯ	ВРЕМЯ ПРИЕМА 8-ми пакетов раствора ЛАВАКОЛ	ВРЕМЯ ПРИЕМА 7-ми пакетов раствора ЛАВАКОЛ
13:00	20:00 – 22:00 накануне исследования	05:00 – 07:00 в день исследования
14:00	20:00 – 22:00 накануне исследования	06:00 – 08:00 в день исследования
15:00	20:00 – 22:00 накануне исследования	07:00 – 09:00 в день исследования

В последнем стакане воды (250 мл) разведите и примите 5-8 мл. суспензии «Эспумизан L».

### 3. Если Ваше исследование планируется в промежутке **с 16:00 до 18:00**, пожалуйста, готовьтесь по следующей схеме

Если возникает дискомфорт при приеме раствора, время приема можно увеличить.



**ВАЖНО!**

Накануне исследования можно позавтракать, пообедать и поужинать в соответствии с бесшлаковой диетой до 16:00, после обеда принимайте только жидкости в течение дня. Прекратите прием жидкости за 6 часов до исследования!

## ЕСЛИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ВЫ ВЫБРАЛИ ПРЕПАРАТ ЭЗИКЛЕН

Упаковка содержит 2 флакона.

- Содержимое одного флакона влейте в прилагаемый мерный стакан и разведите водой до метки (до объема 0,5 л).
- Медленно выпейте всю жидкость из стакана в течение 30-60 мин.
- Выпейте еще два мерных стакана (по 0,5 л) воды или разрешенной прозрачной жидкости (осветленные соки, сладкий чай) в течение 60 минут.

ВРЕМЯ ОБСЛЕДОВАНИЯ	ВРЕМЯ ПРИЕМА 1-ой порции раствора ЭЗИКЛЕН + 1 л воды	ВРЕМЯ ПРИЕМА 2-ой порции раствора ЭЗИКЛЕН + 1 л воды
16:00	05:00 – 07:00 накануне исследования	08:00 – 10:00 в день исследования
17:00	06:00 – 08:00 накануне исследования	09:00 – 11:00 в день исследования
18:00	07:00 – 09:00 накануне исследования	10:00 – 12:00 в день исследования

В последнем стакане воды (250 мл) разведите и примите 5-8 мл. суспензии «Эспумизан Л».

## ЕСЛИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ВЫ ВЫБРАЛИ ПРЕПАРАТ ФОРТРАНС

Упаковка содержит 4 пакетика (саше).

- Содержимое каждого пакетика растворяйте в 1 л воды и размешивайте до полного растворения.
- Принимайте по 1 л раствора в час (по одному стакану через каждые 15-20 мин).

ВРЕМЯ ОБСЛЕДОВАНИЯ	ВРЕМЯ ПРИЕМА 4 л раствора препарата (по одному стакану через каждые 15 мин)
16:00	06:00 – 10:00 в день исследования
17:00	07:00 – 11:00 в день исследования
18:00	08:00 – 12:00 в день исследования

После приема всего раствора, в стакане воды (250 мл) разведите и примите 5-8 мл. суспензии «Эспумизан Л».

## ЕСЛИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ВЫ ВЫБРАЛИ ПРЕПАРАТ ЛАВАКОЛ

Упаковка содержит 15 пакетиков (саше).

- Содержимое каждого саше (14 г) растворите в 200 мл воды.
- Пейте по 1 стакану с интервалом в 20 минут.

ВРЕМЯ ОБСЛЕДОВАНИЯ	ВРЕМЯ ПРИЕМА 15-типакетов раствора препарата ЛАВАКОЛ (по одному стакану через каждые 15 мин)
16:00	06:00 – 10:00 в день исследования
17:00	07:00 – 11:00 в день исследования
18:00	08:00 – 12:00 в день исследования

После приема всего раствора, в стакане воды (250 мл) разведите и примите 5-8 мл. суспензии «Эспумизан Л».

# КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПОСЛЕ ИССЛЕДОВАНИЯ?

Для Вашей безопасности после эндоскопического исследования под внутривенной седацией (медикаментозным сном) мы рекомендуем воздержаться от управления автомобилем в течение 6 часов.

В случае проведения полипэктомии, пожалуйста, выполняйте следующие рекомендации:

- Соблюдайте домашний режим в день операции
- Ограничьте физические нагрузки и тепловые процедуры (баня, сауна, солярий), а также авиаперелеты в течение 5-10 дней
- Исключите из диеты растительную клетчатку на 3 дня, острую пищу и алкоголь на 7-10 дней
- Воздержитесь от приема нестероидных противовоспалительных средств (НПВС) на 14 дней. При необходимости вместо аспирина или НПВС Вы можете принять «Парацетамол».
- Воздержитесь от приема медикаментов, влияющих на свертываемость крови (например, «Продакса», «Плавикс» и т.п.) после консультации с Вашим лечащим врачом.

**В случае необходимости получить видеозапись на диске, просим Вас заранее предупредить ассистента при записи на исследование, или сообщить доктору до начала процедуры.**

Если у Вас возникли дополнительные вопросы,  
Вы можете задать их ассистенту отделения или доктору по тел:

**+7 495 933 66 55**