



## Подготовка к капсульной эндоскопии

### ЧТО ТАКОЕ КАПСУЛЬНАЯ ЭНДСКОПИЯ?

**Капсульная эндоскопия** – это исследование тонкого кишечника с помощью специальной капсулы со встроенной видеокамерой, которую пациент проглатывает как обычную таблетку.

Капсула самостоятельно передвигается по желудочно-кишечному тракту и выводится из организма естественным путем. Предназначена только для одноразового использования.

Встроенная камера во время движения по желудочно-кишечному тракту выполняет снимки с частотой 2 кадра в секунду. Снимки передаются на записывающее устройство, закрепленное на поясе пациента.

### КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ИССЛЕДОВАНИЮ?

- 1. Прекратите прием препаратов железа за 5 дней до исследования и исключите употребление вазелинового масла за 7 дней до исследования**
- 2. Соблюдайте диету в день перед исследованием.**  
Употребляйте **только жидкую пищу** (бульон, йогурт, осветленные соки без мякоти, воду, чай, кофе).
- 3. Примите препарат для очищения кишечника «Фортранс» по схеме, описанной ниже.**

### КАК РАЗВЕСТИ ПРЕПАРАТ?

Упаковка содержит 4 пакетика.

- Для подготовки к исследованию Вам понадобятся только 2 пакетика.
- Содержимое каждого пакетика растворите в 1 литре воды и размешайте до полного растворения. Получится 2 литра жидкости.

### КАК ПРИНИМАТЬ ПРЕПАРАТ?

Раствор препарата принимайте дробно, по 250 мл каждые 15 минут. Перед сном примите суспензию «Эспумизан Л» 5 мл, разведенной в стакане (200 мл) воды.

**С 18:00 до 19:00** — примите первый литр раствора препарата.

**С 19:00 до 20:00** — примите второй литр раствора препарата.

#### 4. В день исследования утром с 06:00 до 08:00

Примите вторую порцию суспензии «Эспумизан L» 5 мл, разведенную в стакане (200 мл) воды.

---

## КАК ПРОВОДИТСЯ ИССЛЕДОВАНИЕ?

- Вы приходите на исследование ко времени Вашей записи.
- После оформления необходимой документации Вас проводят в отделение эндоскопии, где Вас проконсультирует врач-эндоскопист.
- Вас проводят в палату, где попросят снять верхнюю одежду для установки датчиков видеорегистратора. Датчики на теле останутся до окончания исследования (9-10 часов).
- После этого Вы проглатываете капсулу, запивая её стаканом воды и покидаете клинику.

## КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ?

В течение дня Вы занимаетесь обычными делами, соблюдая следующие рекомендации по приему воды и пищи:

- Пить можно (лучше всего воду) постоянно обычными глотками не менее 250 мл (кружка, стакан) и, желательно, не более 1 литра в каждый час исследования.  
**НЕ ПЕЙТЕ** красные, мутные и темные жидкости во все время исследования, а именно красные и непрозрачные жидкости и морсы, крепкий черный кофе, крепкий чёрный чай, молоко, кефир, свекольный сок и тому подобное.
- После начала исследования **через 6 часов** возможен полноценный прием пищи.

## ЧТО ДЕЛАТЬ С ЗАПИСЫВАЮЩИМ УСТРОЙСТВОМ?

Датчики для записи исследования на теле останутся до окончания исследования (9-10 часов).

Старайтесь избегать попадания включенных сотовых телефонов и мобильных устройств с включенным и работающим Wi-Fi в радиус ближе 50 см вокруг приемного устройства капсулы.

Пожалуйста, для того, чтобы убедиться, что исследование записывается, через каждые 30-40 минут открывайте сумочку и проверяйте, что на записывающем устройстве индикатор «Sig» горит зеленым. Если индикатор горит желтым, пожалуйста, вытащите и «переключите» рычажок – выключите и снова включите.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ?

Не ранее чем через 9 часов после начала записи исследование можно завершить.

Для снятия записывающего устройства медицинским персоналом Вы можете обратиться в отделение эндоскопии на ул. Щепкина, 35 с 08:00 до 20:00.

Вы можете снять записывающее оборудование самостоятельно. Для этого отсоедините электроды от тела.

Пожалуйста, привезите оборудование в удобное для Вас время в клинику ЕМС на ул. Щепкина, 35, предварительно подписав пакет с записывающим устройством (ФИО и дата рождения, «Для отделения эндоскопии»). Передайте пакет на рецепцию 1-ого этажа.

## КОГДА БУДУТ ГОТОВЫ РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ?

Результаты исследования и подробное описание Вы получите через 1-2 рабочих дня.

Если у Вас возникли дополнительные вопросы,  
Вы можете задать их ассистенту отделения или доктору по тел:

+7 495 933 66 55