

Памятка по подготовке к гастроскопии

ЧТО ТАКОЕ ГАСТРОСКОПИЯ?

Гастроскопия (полное название – эзофагогастродуоденоскопия, или ЭГДС) – это эндоскопическое исследование верхних отделов желудочно-кишечного тракта, к которым относятся пищевод, желудок, двенадцатиперстная кишка



КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ИССЛЕДОВАНИЮ?

Если Ваше исследование запланировано **на первую половину дня до 12:00**, приходите в клинику **строго натощак**.

Ничего не ешьте и не пейте в день исследования. Накануне разрешается легкий ужин из легкоусвояемых продуктов.

Если Ваше исследование запланировано **на вторую половину дня после 12:00** – ничего не ешьте за **8 часов** и не пейте (даже простую воду) за **6 часов**.

ЕСТЬ ЛИ ОГРАНИЧЕНИЯ ИЛИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ГАСТРОСКОПИИ?

Если Вы принимаете кроверазжижающие препараты (Аспирин, Плавикс, Тромбо АСС, Варфарин и др.), отмените их прием за 7 дней до исследования. Для того, чтобы сделать это правильно – проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом

После отмены (или замены) кроверазжижающих препаратов сдайте анализ крови на коагулограмму (МНО, АЧТВ, время свертывания), а также на гемоглобин и тромбоциты.

Если Вы принимаете препараты для снижения кислотности желудка (Омез (омепразол), Нексиум, Нольпаза, Париет, Дексилант, Контролок, Фосфалюгель, Альмагель, Маалокс и др.), а также препараты, обволакивающие слизистую желудка, отмените их, пожалуйста, за 5 дней до предполагаемой даты гастроскопии.

Если у Вас диабет, пожалуйста, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом (эндокринологом) перед исследованием для определения схемы приема препаратов, в том числе инсулина.

Во время гастроскопии Вы будете зубами удерживать специальный пластиковый загубник, поэтому **если у Вас имеются временные или непрочные зубные протезы, пожалуйста, сообщите об этом врачу.**

Заранее проконсультируйтесь с лечащим стоматологом или ортодонтом о возможных противопоказаниях механического воздействия на данные конструкции и о методах защиты их от повреждения во время эндоскопического исследования.

КАК ПРОВОДИТСЯ ИССЛЕДОВАНИЕ?

- Вы приходите на исследование ко времени Вашей записи.
- После оформления необходимой документации Вас проводят в отделение эндоскопии, где Вас проконсультируют врач-эндоскопист и врач-анестезиолог (если исследование проводится в условиях медикаментозного сна).
- Вас проводят в палату, где Вам выдадут одноразовое белье.
- После того как Вы переоденетесь, Вас проводят в кабинет, где будет проводиться эндоскопическое исследование.
- Если исследование проводится в условиях медикаментозного сна Вам измерят давление и установят внутривенный катетер.
- Исследование занимает 10-15 минут. В среднем Вы проведете в клинике около 1-ого часа.
- Во время гастроскопии Вам может быть выполнена биопсия со слизистой желудка для определения выраженности и активности гастрита, в том числе на *Helicobacter pylori*.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПОСЛЕ ИССЛЕДОВАНИЯ?

Для Вашего комфорта эндоскопическое исследование, как правило, проводится в условиях медикаментозного сна.

Для Вашей безопасности после эндоскопического исследования под внутривенной седацией (медикаментозным сном) мы рекомендуем воздержаться от управления автомобилем в течение 6 часов.

В случае необходимости получить видеозапись на диске, просим Вас заранее предупредить ассистента при записи на исследование, или сообщить доктору до начала процедуры.

Если у Вас возникли дополнительные вопросы,
Вы можете задать их ассистенту отделения или доктору по тел:

+7 495 933 66 55